

Wenn du etwas verändern willst,
musst du zuerst „die Veränderung sein“,
die du herbeiführen möchtest.

Karl PilsI (Wirtschaftsjournalist, Unternehmer und Marktforscher)

Die Herangehensweise innerhalb des Coachings ist eine Kombination aus neuro-systemischen Anteilen. Das systemische Coaching ist ein aufgabenbezogenes, ressourcen- und lösungsorientiertes Beratungsformat. Es wird für Führungs- und Leitungskräfte sowie Teams und Einzelpersonen in Organisationen und Unternehmen eingesetzt. Im Rahmen des Coachings kommen die unbewussten Prozesse sowie systemische Wechselwirkungen und deren Zusammenhänge an die Oberfläche, wobei auch die jeweilige Rolle des Klienten im Fokus steht.

Der Blick ist auf die Zukunft gerichtet, mit dem Ziel, Lösungswege heraus zu kristallisieren. Diese werden konkretisiert und in die Praxis umgesetzt.

Das Coaching-Format mit dem neurowissenschaftlichen Hintergrund bietet Antworten zu Fragen „wie das System Mensch funktioniert“. Der Körper und die emotionale Ebene sind aktiv in die Arbeit einbezogen. Oftmals erleben Klienten an dieser Stelle einen Aha-Effekt, sie spüren und können nachvollziehen, warum sie so oder so reagieren und auf Gefühlsebene empfinden. Und dieses Erleben in Verbindung mit der Mental-Methode **Neuroimagination**® vertieft und beschleunigt den Vorgang der gewünschten Veränderung.



Andrea Siebert-Kortyka
Neuro-systemisches Coaching | Neuroimagination®

Oststraße 2
50996 Köln-Rodenkirchen

Mobil: 0175-2902396
kontakt@siebert-kortyka-coaching.de



„Nach innen schauen,
um nach außen zu wachsen.“



Weitere Informationen finden
Sie auf meiner Webseite:



Siebert-Kortyka-Coaching.de

Coaching für Unternehmen und Privatpersonen

- Sensibilisierung
- Mut zur Auseinandersetzung mit der eigenen Lebenssituation
- Stärken und Schwächen bewusst wahrnehmen
- Potenziale entdecken und ausbauen
- Veränderungen anstoßen und umsetzen
- Lösungsfindung und Neuausrichtung
- Selbststeuerung, das Leben wieder zu gestalten
- Hin zu Kraft, Leistungsbereitschaft und Konzentration

Andrea Siebert-Kortyka verfügt über 18 Jahre Beratungs- und Coaching-Erfahrung. Sie berät und begleitet unter anderem verunfallte und erkrankte Klienten erfolgreich bei der Neuausrichtung des persönlichen Lebens- und Karriereentwurfs.



Stressbewältigung durch Prävention und Resilienz

- Einbezug neuester neurobiologischer Erkenntnisse
- Bifokal-multisensorischer Ansatz
- Energielevel ausbauen und halten können
- Positive Auswirkungen auf Leistungsfähigkeit und Gesundheit
- Mit klarem Kopf Entscheidungen treffen
- Herausforderungen bewältigen
- Mit **Neuroimagination**® Wille und Emotion in Einklang bringen

Konfliktbewältigung in Organisation und Unternehmen

- Raum für Schutz, Respekt und Wertschätzung aller Beteiligten
- Konfliktherde innerhalb von Teams offen legen
- Transparenz schaffen und Sicherheit zurückerlangen
- Innere Kräfte aktivieren
- Herausarbeiten, was wirklich zählt
- Wieder Verantwortung für die Situation tragen können
- Lösungen, die von allen Beteiligten akzeptiert und getragen werden können
- Ergebnisse gemeinsam gestalten und erfolgreich umsetzen

Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung

- Gesundheitsmanagement messbar machen
- Onlinebasiertes Tool **OSP**® zur Gefährdungsanalyse für Privatpersonen und Unternehmen
- ressourcenorientiertes Gesundheitsmanagementsystem
- Frühzeitiges Erkennen von Schwachstellen im Unternehmen
- Unfallgefahren stoppen
- Leistungsfähigkeit, Leistungsbereitschaft und Loyalität der Mitarbeiter zum Unternehmen erhalten
- Stärkung der Teams für Hochleistungsphasen
- Als Unternehmen den Anforderungen am Markt gewachsen sein

„Nach innen schauen,
um nach außen
zu wachsen.“

Andrea Siebert-Kortyka

